

# KOKO TALO LIIKKUU



## TANSSITUOLI (tuoli)

### Tanssituolin ohitus:

Asetu seisomaan tuolin viereen katse tuolin ohi ja kylki tuoliin päin. Aseta molemmat kätesi tuolille, ja ponnista hyppy tuolin ohi. Pidä katse koko ajan samaan suuntaan. Käänny ympäri ja tee sama toiseen suuntaan.



### Tanssituoli-kärrynpyörä:

Ota askel kohti tuolia, ja aseta molemmat kätesi tuolille. Ponnista lähimmällä jalalla hyppää jalat yksitellen tuolin toiselle puolelle.



### Tanssituoli-pyörähdys:

Ota askel kohti tuolia ja ota siitä kiinni sitä lähempänä olevalla kädellä. Pyörähdä puoli kierrosta ja istu tuolille nostaten jalkasi korkealle ilmaan. Jatka pyörähdystä laskemalla jalkasi tuolin toiselle puolelle ja nouse ylös.

