

# KOKO TALO LIIKKUU



## SALAMALOIKKA (pitkä suora sisällä tai ulkona)

### Valmistelu:

Piirrä lattiaan tai maahan samansuuntaisia viivoja peräkkäin, tai käytä lattiassa olevia viivoja, jos sellaisia on.



### Salamaponnistus:

Asetu seisomaan ensimmäiselle viivalle. Ponnista hyvin ja hyppää tasajalkaa toiselle viivalle. Pistä polvet koukkuun ja pysähdy.



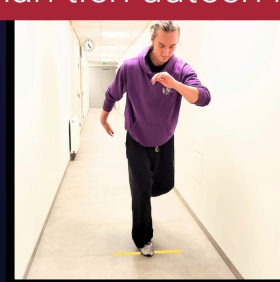
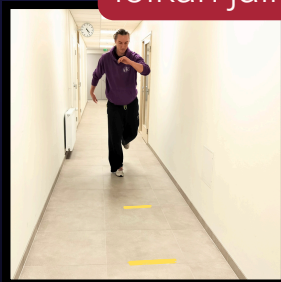
### Salamavauhti:



Ota vauhtia hyppyyn. Ponnista toisella jalalla ensimmäiseltä viivalta, ja laskeudu tasajalkaa toiselle viivalle.

### Suora salamaloikka:

Loikkaa vuorojaloin viivalta seuraavalle. Ponnista yhdellä jalalla ja laskeudu toiselle jalalle. Voit pysähtyä jokaisen loikan jälkeen tai ponnistaa saman tien uuteen loikkaan.



### Sivuttainen salamaloikka:

Piirrä viivat lattiaan tai maahan kauemmaksi toisistaan. Loikkaa vuorojaloin oikealle ja vasemmalle kuin salama. Voit pysähtyä jokaisen loikan jälkeen tai ponnistaa saman tien uuteen loikkaan.

