

# KOKO TALO LIIKKUU



## NURKKAKÄPERRYYS

(sohvan nurkka tai selkänojallinen tuoli)

### Kyykkäkäperrys:

Aseta toinen kätesi istuinosalle ja toinen selkänojalle. Ponnista ja hyppää molemmat jalkasi istuinosalle käsiesi väliin kyykkyyiin. Hyppää sitten molemmat jalkasi käsiesi välistä lattialle.



### Istahduskäperrys:

Aseta toinen kätesi istuinosalle ja toinen selkänojalle. Ponnista ja hyppää molemmat jalkasi käsiesi välistä. Laske takapuolesi istuinosalle ja suorista jalat.



### Sujahduskäperrys:

Aseta toinen kätesi istuinosalle ja toinen selkänojalle. Ponnista ja sujauta molemmat jalkasi käsiesi välistä lattialle asti. Nouse seisomaan ja jatka matkaa.

